CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH
w SYCOWIE
Data wpły. 02. LIS. 2026
1588
(podpis)

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:
Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Centrum Usług Społecznych w Sycowie ul. Wrocławska 8, 56-500 Syców
2. Rodzaj zadania publicznego[1)]	Wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu
Koło Gospodyń Wiejskich Stradomianie ul. Jesionowa 9, 56-500 Stradomia Wierzchnia NIP: 9112040156 REGON:520146340

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	ALEKSANDRA ŁAKOMA tel. 693-87-57-11; lakoma.aleksandra@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Aktywna rodzina – zdrowa rodzina. Zajęcia gimnastyczne dla członków Klubu Rodzin Sycowskich"			
2. Termin realizacji zadania publicznego[2)]	Data rozpoczęcia	09.11.2026	Data zakończenia	28.12.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie publiczne polega na zorganizowaniu cyklu spotkań pt. „ Aktywna rodzina – zdrowa rodzina. Zajęcia gimnastyczne dla członków Klubu Rodzin Sycowskich" w ramach działań podejmowanych na rzecz członków Klubu Rodzin Sycowskich. Zakłada organizację 8 zajęć gimnastycznych po 1 godzinie, dla rodzin z terenu sołectwa Stradomia Wierzchnia w okresie od 09.11.2026r. Zajęcia odbywać się będą 1 raz w tygodniu, obejmując łącznie 8 godzin aktywności ruchowej. Prowadzić je będzie wykfalifikowany instruktor, mający duże doświadczenie w zakresie rehabilitacji. Celem projektu jest nie tylko zwiększenie aktywności fizycznej, ale również poprzez wspólne ćwiczenia integrowanie środowiska członków Klubu Rodzin Sycowskich oraz popularyzowanie działalności klubu wśród społeczności lokalnej.
Gimnastyka ruchowa przynosi ogromne korzyści zdrowotne, min. pooprawia sprawność układu krążenia, zmniejsza ryzyko zawału, obniża poziom cholesterolu i poprawia metabolizm. Regularne treningi zapobiegają chorobom cywilizacyjnym takim jak: otyłość czy cukrzyca. Ćwiczenia wzmacniają kości, poprawiają ruchomość stawów oraz redukują ryzyko osteoporozy.
Projekt jest dedykowany członkom Klubu Rodzin Sycowskich jednak nie będziemy zamykać drzwi przed wszystkimi chętnymi mieszkańcami z terenu Gminy Syców. Uczestnictwo w takich spotkaniach umożliwia wymianę doświadczeń, nawiązywanie nowych znajomości oraz budowanie więzi społecznych w lokalnym środowisku. Wspólna aktywność fizyczna stanowi skuteczną motywację do regularnego ruchu. Zajęcia grupowe pozwalają przezwyciężyć nieśmiałość, dodają pewności siebie i zachęcają do wspólnej dbałości o zdrowie.
Regularna aktywność fizyczna nie tylko poprawia kondycję fizyczną, ale również korzystnie wpływa na procesy poznawcze, pamięć, koncentrację i zdolność przetwarzania informacji. Wysiłek fizyczny zwiększa poziom kluczowych neuroprzekaźników,

takich jak dopamina i serotonina, które wspomagają zdolność przyswajania wiedzy, poprawiają nastrój ogólne samopoczucie. Dzięki gimnastyce członkowie Klubu Rodzin Sycowskich mogą cieszyć się lepszą jakością życia, większą sprawnością ruchową oraz pozytywnym wizerunkiem osób aktywnych i dbających o zdrowie.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Udział w zajęciach gimnastycznych wspierającą sprawność fizyczną członków Klubu Rodzin Sycowskich	Poprawa kondycji członków Klubu Rodzin Sycowskich, zachowanie sprawności ruchowej	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna
Umożliwienie kontaktu interpersonalnych, integracja członków Klubu Rodzin Sycowskich	Podniesienie poziomu wiedzy, zwiększenie aktywności fizycznej, poprawa nastroju i nawiązywania kontaktów międzyludzkich	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Koło Gospodyń Wiejskich Stradomianie w Stradomi Wierzchniej, to grupa osób aktywnie działających na rzecz sołectwa Stradomia Wierzchnia i nie tylko. Dotychczasowe działania na rzecz aktywnej integracji mieszkańców to min. zajęcia integracyjne dla mieszkańców np. na rzecz dzieci i młodzieży, seniorów, współpraca z sołtysem i radą sołecką przy organizacji wspólnych wydarzeń np. Dzień Dziecka, Wielkanoc, Dożynki. KGW „Stradomianie" podczas organizacji warsztatów oraz zajęć plastycznych korzystają z sali wiejskiej w Stradomi Wierzchniej.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Przeprowadzenie warsztatów z gimnastyki (8x200 zł.)	1600,00	1600,00	-
2.				-
3.				-
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		1600,00	1 600,00	-

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Jan Nepmuceński
Waldemar Wen-Ch

.....
.....
.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data .....